# TARCEVA® erlotinib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.




Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle**. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement**, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION




Boîtes de 30 comprimés dosés à 25 mg (538.65 €), à 100 mg (1891.96 €) ou à 150 mg (2330.94 €).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière et de l'humidité. **Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. Elle varie habituellement de 100 à 150 mg par jour.
**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de TARCEVA® sont à avaler avec un grand verre d'eau **une fois par jour**, de préférence le **matin**. Il doit être pris, **une heure avant ou deux heures après un repas.** Essayez de le prendre chaque jour à la même heure.

Si vous ne pouvez pas avaler le comprimé, vous pouvez le disperser dans un grand verre d'eau un peu tiède. Mélangez jusqu'à ce que le comprimé se soit brisé en très petites particules (environ 5 minutes). Buvez sans attendre. Ajoutez un peu d'eau, remuez et buvez de façon à récupérer le maximum de médicament resté au fond du verre. Votre pharmacien ou médecin peut vous aider.



Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.



Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par TARCEVA®.

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes…)



**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**
En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



Evitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac (anti-acides et anti-sécrétoires). En cas de besoin, ces médicaments doivent être pris à distance du TARCEVA® (4h avant ou 2h après la prise). Demandez conseil à votre pharmacien.

| EFFETS INDESIRABLES | PREVENTION | CONDUITE A TENIR |
|---|---|---|
| **Eruptions cutanées, acné, démangeaisons** | Préférez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil, utilisez une protection solaire écran total.<br>Possibilité d'une prévention par antibiothérapie. | En cas de symptômes persistants ou gênants, prévenez le médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager. |
| **Nausées et vomissements** | Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas. | Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses.<br>Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour). |
| **Diarrhée** | Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. | Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes…), les carottes cuites et les bananes.<br>Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour). |
| **Difficulté à respirer, toux** | Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. | Contactez le médecin si ces signes surviennent. |
| **Fatigue** | Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement).<br>Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. | Soyez à l'écoute de votre corps.<br>Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. |

Une **perte de cheveux** peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

⚠ Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- toux ou de difficulté à respirer.
- Aggravation d'une éruption cutanée (bulles sur la peau).



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de TARCEVA®**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Evitez l'**exposition prolongée au soleil et protégez-vous** si vous devez le faire.

**REMARQUES :**

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- au CH Le Mans, au CH Morlaix, à l'Association Ressources Loire Estuaire St Nazaire, à l'ICO R Gauducheau Nantes et au Comité des patients du CHRU de Brest
- à l'OMéDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand